Nox Journal

2023-07-03

Klinik: AniCura Djursjukhuset Albano (Danderyd)
Besöksorsak: Fysioterapeutisk undersökning och funktionsbedömning
Veterinär: Elin Wennberg
Diagnos: Ledsmärta vid böjning/sträckning

Balans- och stabiliseringsövning (putt och knuff)

Denna övning syftar till att aktivera hundens stabiliserande- och lednära muskler.

Ha hunden i stående. Börja putta lätt på hundens fram- eller bakdel åt höger, vänster, framåt, bakåt. Målsättningen är att hunden ska stå stilla med benen i golvet, börja hålla emot vid trycken och "trycka tillbaka". Beröm hunden när den gör rätt.

Putta åt olika håll på framdel/bakdel ca 10-15 sek/"putt" repetitioner, 1-2 ggr/dag.

Skritt i lätt skogsterräng

Denna övning stimulerar hundens balans, koordination samt stimulerar till högre och längre steg. Övningen påverkar även hur hunden belastar sina fram- och bakben. Låt din hund gå kopplad i lätt skogsterräng i skritt. Små hundar stimuleras tillräckligt av att skritta på en lätt oklippt gräsmatta, mossa och mjuk terräng medan större hundar kan behöva blåbärsris att kliva över. Viktigt är att hunden ska gå i skritt och helst inte med nosen i marken.

Vacker tass, high five, vinka

Lär gärna Nox vacker tass där lyftet inte behöver vara så högt.

Jobba växelvis med höger och vänster framben. När din hund lyfter på det skadade benet får den jobba med rörelsen och när den lyfter på det friska benet får den jobba med stabiliteten genom att sitta kvar med det skadade benet i golvet. Öka svårigheten genom att få din hund att lyfta högre och högre upp till high five eller vinka.

Gör 5 repetitioner/ben, 1-2 ggr/dag.

Passiv rörelseträning av hela frambenet

Böj ihop hela benet så att samtliga leder böjs, håll benet intill kroppen.
Sträck ut benet genom att trycka med ena handen på baksidan av överarmen och för benet framåt. Stötta med den andra handen under handleden/tassen, dra INTE.

Ta ut så mycket rörlighet som går utan att trigga smärta.

Rörelseträningen utförs i ett lugnt tempo, stanna ca 1–2 sek i maxböjning och maxsträckning innan rörelsen upprepas.

10-15 repetitioner 3 gånger. Gärna 2-3 ggr/dag.

Journal AniCura

2023-06-07

Klinik: AniCura Djursjukhuset Albano (Danderyd)
Besöksorsak: Särskild konsultation ortopedi
Veterinär: Elsa Alkelin
Diagnos: Ledsmärta vid böjning/sträckning

Journal AniCura

2022-06-28

Klinik: AniCura Djursjukhuset Albano (Danderyd)
Besöksorsak: Kraftigt halt efter vila, båda fram?
Diagnos: Belastningshälta

Journal AniCura

2022-06-02

Klinik: AniCura Djursjukhuset Albano
Besöksorsak: Remiss ReDog, utredning förändring bogled
Diagnos: Belastningshälta

Journal AniCura

2022-01-24

Klinik: AniCura Djursjukhuset Albano
Besöksorsak: Remiss från ReDog till hältmottagningen
Diagnos: Belastningshälta

Journal AniCura

2021-10-12

Klinik: Evidensia Djursjukhuset Västerort (Spånga)
Besöksorsak: dreglat mkt senaste veckan

Journal Evidensia

2021-08-03

Klinik: Evidensia Djursjukhuset Västerort (Spånga)
Besöksorsak: Diarré, viktnedgång
Diagnos: Parasit (Giardia)

Journal Evidensia

Journaler

Anicura

Anicura Journal

Evidensia

Evidensia Spånga Journal

Evidensia Skärholmen Hournal

ReDog

DogMotion

From:
https://www.jutis.net/wiki/ - **DaWiki**

Permanent link:
https://www.jutis.net/wiki/doku.php?id=nox:journal:start

Last update: **2024/07/15 13:34**