

# Nox Journal

öljkjhjh

**2023-07-03**

**Klinik:** AniCura Djursjukhuset Albano (Danderyd)

**Besöksorsak:** Fysioterapeutisk undersökning och funktionsbedömning

**Veterinär:** Elin Wennberg

**Diagnos:** Ledsmärta vid böjning/sträckning

## **Balans- och stabiliseringsövning (putt och knuff)**

Denna övning syftar till att aktivera hundens stabiliserande- och lednära muskler.

Ha hunden i stående. Börja putta lätt på hundens fram- eller bakdel åt höger, vänster, framåt, bakåt. Målsättningen är att hunden ska stå stilla med benen i golvet, börja hålla emot vid trycken och "trycka tillbaka". Beröm hunden när den gör rätt.

Putta åt olika håll på framdel/bakdel ca 10-15 sek/"putt" repetitioner, 1-2 ggr/dag.

## **Skritt i lätt skogsterräng**

Denna övning stimulerar hundens balans, koordination samt stimulerar till högre och längre steg. Övningen påverkar även hur hunden belastar sina fram- och bakben. Låt din hund gå kopplad i lätt skogsterräng i skritt. Små hundar stimuleras tillräckligt av att skritta på en lätt oklippt gräsmatta, mossa och mjuk terräng medan större hundar kan behöva blåbärsris att kliva över. Viktigt är att hunden ska gå i skritt och helst inte med nosen i marken.

## **Vacker tass, high five, vinka**

Lär gärna Nox vacker tass där lyftet inte behöver vara så högt.

Jobba växelvis med höger och vänster framben. När din hund lyfter på det skadade benet får den jobba med rörelsen och när den lyfter på det friska benet får den jobba med stabiliteten genom att sitta kvar med det skadade benet i golvet. Öka svårigheten genom att få din hund att lyfta högre och högre upp till high five eller vinka.

Gör 5 repetitioner/ben, 1-2 ggr/dag.

## **Passiv rörelseträning av hela frambenet**

Böj ihop hela benet så att samtliga leder böjs, håll benet intill kroppen.  
Sträck ut benet genom att trycka med ena handen på baksidan av överarmen och för benet framåt.  
Stötta med den andra handen under handleden/tassen, dra INTE.  
Ta ut så mycket rörlighet som går utan att trigga smärta.

Rörelseträningen utförs i ett lugnt tempo, stanna ca 1-2 sek i maxböjning och maxsträckning innan rörelsen upprepas.

10-15 repetitioner 3 gånger. Gärna 2-3 ggr/dag.

[Journal AniCura](#)

## 2023-06-07

**Klinik:** AniCura Djursjukhuset Albano (Danderyd)

**Besöksorsak:** Särskild konsultation ortopedi

**Veterinär:** Elsa Alkelin

**Diagnos:** Ledsmärta vid böjning/sträckning

[Journal AniCura](#)

## 2022-06-28

**Klinik:** AniCura Djursjukhuset Albano (Danderyd)

**Besöksorsak:** Kraftigt halt efter vila, båda fram?

**Diagnos:** Belastningshätta

[Journal AniCura](#)

## 2022-06-02

**Klinik:** AniCura Djursjukhuset Albano

**Besöksorsak:** Remiss ReDog, utredning förändring bogled

**Diagnos:** Belastningshätta

[Journal AniCura](#)

## 2022-01-24

**Klinik:** AniCura Djursjukhuset Albano

**Besöksorsak:** Remiss från ReDog till hältmottagningen

**Diagnos:** Belastningshätta

[Journal AniCura](#)

## 2021-10-12

**Klinik:** Evidensia Djursjukhuset Västerort (Spånga)

**Besöksorsak:** dreglat mkt senaste veckan

[Journal Evidensia](#)

## 2021-08-03

**Klinik:** Evidensia Djursjukhuset Västerort (Spånga)

**Besöksorsak:** Diarré, viktnedgång

**Diagnos:** Parasit (Giardia)

[Journal Evidensia](#)

## Journaler

### Anicura

Anicura Journal

### Evidensia

Evidensia Spånga Journal

Evidensia Skärholmen Hournal

### ReDog

### DogMotion

From:

<https://www.jutis.net/wiki/> - DaWiki

Permanent link:

<https://www.jutis.net/wiki/doku.php?id=nox:journal:start&rev=1721050484>

Last update: **2024/07/15 13:34**

